

JOURNAL de l'AMAPBB



Un peu de douceur...

le légume d'hiver qui nous offre de la douceur? doux comme du beurre, fruité comme une noisette?

La bio dans le monde

Parfois on se dit qu'il ferait bon vivre ailleurs.. où l'air serait pur, l'énergie non polluante, la nature préservée...un paradis, quoi!

Une Amap pour quoi faire

Quand on nous demande pourquoi on va chercher nos fruits et légumes tous les mardis, on a plein de réponses à donner !

**Le Journal de l'AmapBB,
des news du monde bio depuis Boulogne Billancourt**

"la lutte contre le réchauffement climatique est une lutte globale, qu'importe le lieu où on la mène. C'est une crise sans précédent que nous traversons. Il est temps de la traiter comme telle. Pour être honnête, je trouve ça fou que des enfants doivent s'emparer de ces questions. Mais il faut bien que quelqu'un le fasse...En 2050, j'espère que je n'aurai pas vécu la moitié de ma vie, je veux pouvoir regarder en arrière et me dire que j'ai fait tout ce que je pouvais pour éviter le pire..." » Greta Thunberg, activiste climatique, 16 ans.



DOUX. . . DOUX

Un peu de douceur dans nos assiettes en cet hiver qu'on pourrait croire finissant : on l'appelle courge musquée, doubeurre ou butternut, c'est un fruit-légume de la famille des cucurbitacées. Non seulement bon avec son gout de noisette, cette douce courge est riche en potassium, phosphore, calcium, magnésium, phosphore et fer. Elle est aussi source de vitamine C (protection de la peau, vision, os et dents) et de beta carotène (anti oxydant, système immunitaire). Très peu calorique et riche en fibres, elle favorise le bon fonctionnement intestinal. Les graines qu'on trouve à l'intérieur sont riches en bonnes graisses et une fois rôties, comme les graines de citrouille, on les déguste parsemées sur les salades et autres potages ou gratins.



Pourquoi une amap?

Pour répondre à la forte demande des "mangeurs" soucieux du contenu de leur assiette et pour apporter une solution aux producteurs locaux en grande difficulté économique, dès 2001 Daniel et Denise Vuillon initiateurs de la 1ère AMAP en France aident à la création d'autres AMAP. L'expérience de leur propre AMAP est encourageante ils la partagent. La méthode de transmission par les acteurs paysans et mangeurs prêts à s'investir a permis de développer assez rapidement le partenariat AMAP sur des bases et principes fondamentaux: éthiques, économiques, sociaux et solidaires consignés dans la Charte des AMAP dès 2003. Objectif: Pérenniser le concept AMAP (source amap-France.org). Ce pas est franchi, les AMAP font partie du paysage de la distribution directe en France. Le mouvement doit s'étendre, de plus en plus de producteurs se tournent vers ce circuit de vente et sont en demande de contrats pour distribuer leurs paniers bio. Notre AMAP s'inscrit dans cet élan, celui de pouvoir chaque mardi passé « regarder en arrière » et se dire qu'à notre manière, dans notre ville, de là où on est, on participe, avec Greta Thunberg et tous les autres, à cette « lutte globale » contre le réchauffement climatique.

LA BIO DANS LE MONDE

Une équipe de chercheurs américains a créé l'IPE, l'Indice de Performance Environnementale et livre un rapport tous les deux ans avec un top ten des pays les plus écolos où il ferait bon vivre selon un certain nombre de critères tels notamment la pollution intérieure, la surpêche ou le recours aux énergies renouvelables. Le dernier date de 2017 et voici les destinations à privilégier du 9ème au 1er pays le plus écolo, la France occupant la dixième place : Malte, Estonie, Portugal, Espagne, Danemark (objectif : 100 % bio en 2020) , Suède, Islande, Finlande (objectif être « neutre en CO2 » en 2050). Vous rêvez de vivre aux USA ? Ce pays est à la 26ème place du classement. Attendons les chiffres de 2019 pour voir si les résultats de cette étude sont différents, notamment pour la France qu'on classe vraiment dans la catégorie « peut mieux faire » ! (source <http://epi.yale.edu/>).